ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО IV

Харизма в коммуникациях

Корпоративный тренинг-день · 8 часов

01 О ПРОГРАММЕ

«Харизма в коммуникациях» — четвёртый модуль линейки «Ораторское мастерство»: разбираем харизму на 9 конкретных компонентов по матрице «Х+» и тренируем каждый под задачу — от параметров тела и голоса до речевых и мотивационных приёмов.

02 ДЛЯ КОГО

— Все, кто выступает публично, презентует, продаёт со сцены

— Руководители, которым важно усиливать влияние в коммуникации

— Спикеры компании на внешних мероприятиях

03 РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

По итогам программы участники смогут:

— Определять личные харизматические цели, снять мифы о харизме

— Управлять внешними компонентами харизмы: телом и голосом

— Переключаться между харизматичными ролями под задачу (актёрские компоненты)

— Заменять речевые модули «нон-харизматика» на харизматичные формулировки

— Создавать высокую уверенность через тело, дыхание, голосовые настройки

04 ФОРМАТ

— Продолжительность: 8 часов (один тренинг-день), обед и два кофе-перерыва

— Формат: очно, на площадке заказчика. Можно онлайн.

— Рекомендуемая численность группы: до 100 человек

05 ПРОГРАММА

ВРЕМЯ	БЛОК	СОДЕРЖАНИЕ
0:00–0:20 (20 мин)	**Открытие**	Знакомство, контракт группы, ожидания участников от тренинг-дня
0:20–1:20 (60 мин)	**Блок 1. Определение термина «Харизма»**	Мифы о харизме, харизматические цели. Упражнение «Харизмометр»
1:20–1:35 (15 мин)	**Кофе-пауза**	—
1:35–2:35 (60 мин)	**Блок 2. Внешние компоненты: тело и голос**	Поза, база рук, жесты; интонации, паузы, громкость, темп

ВРЕМЯ	БЛОК	СОДЕРЖАНИЕ
2:35–3:35 (60 мин)	**Блок 3. Актёрские компоненты харизмы**	Харизматичные роли под задачи коммуникации. Упражнение «Ролевой гардероб», «Архетипы: Воин, Шут, Маг, Мудрец»
3:35–4:35 (60 мин)	**Обед**	—
4:35–5:35 (60 мин)	**Блок 4. Речевые компоненты харизмы**	Речевые модули нон-харизматика и харизматика. Упражнения «Перевернём», «Возвращаю»
5:35–5:50 (15 мин)	**Кофе-пауза**	—
5:50–6:50 (60 мин)	**Блок 5. Психологические компоненты**	Создание уверенности через тело, дыхание, голос. Распознавание типов людей (ВАК, архетипы)
6:50–7:50 (60 мин)	**Практикум**	Сборка харизматичной речи на своём кейсе, с обратной связью в группах
7:50–8:00 (10 мин)	**Завершение**	Итоги дня, ответы на вопросы, обратная связь

06 МАТЕРИАЛЫ УЧАСТНИКОВ

— Рабочий конспект компонентов харизмы «Х+»

— Чек-лист внешних, актёрских, речевых и психологических компонентов

— Карточки с упражнениями для практикума